

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO																
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE																
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE																
Semana 2 (10/101/2022 –14/10/2022)																
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO																
	Segunda	Terça	Quarta				Quinta	Sexta								
Bebida	Suco de uva	Leite com café	Feriado													
Fruta							Goiaba		Banana Prata							
Comida	Biscoito salgado	Pão de biomassa de Banana verde					Biscoito salgado		Biscoito doce							
Almoço (11:30 - 13:00) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO																
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Feriado				Arroz Branco	Arroz Branco								
Base 2	Feijão preto	Feijão Carioca					Feijão Carioca		Lentilha							
Acompanhamento	Palmito refogado	Feijão branco com tomate, ervilha e cebola					Macarrão ao sugo		Berinjela refogada com azeitona							
Prato Principal	Filé de frango grelhado	Carne moída com batata					Isclas de carne bovina cozidas com mandioca		Carne suína grelhada							
Salada	Beterraba	Abobrinha					Couve		Pepino							
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO																
Fruta/ Preparação	Bebida látea	Banana Prata	Feriado					Suco de uva								
Comida	Pão de biomassa de Banana verde	Biscoito doce					Mandioca chips		Biscoito salgado							
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente																
Bebida	Bebida láctea	Leite com café	Feriado				Suco de laranja integral e orgânico									
Fruta							Banana Prata		Goiaba							
Comida	Biscoito doce	Biscoito salgado							Mandioca chips							
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio																